

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Gizi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun berkat pembimbing dan dorongan dari semua pihak, akhirnya skripsi ini dapat terwujud. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
2. Bapak Mury Kuswari, S. Pd., M. Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Anugrah Noviati, S.Gz., M. Gizi sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Putri Ronitawati, SKM., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingannya selama penyusunan skripsi ini.
5. Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk, yang telah bersedia menjadi tempat penelitian.
6. Ayahnda dan ibunda yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, juga motivasi, serta do'a yang tak henti.
7. Teman – teman Program Studi Ilmu Gizi yang telah memberi semangat pada peneliti dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna perbaikan dimasa mendatang.

Jakarta, Agustus 2017

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	ii
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
F. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Kesehatan	5
2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UEU	5
3. Bagi Peneliti	6
G. Keterbaruan Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Diabetes Melitus Tipe II.....	8
2. Tekanan Darah	12
3. Densitas Energi	22
4. Kadar Lemak Viseral	24
5. Tingkat Stres	28
6. Dewasa	29

7. Hubungan Densitas Energi Diet Dengan Tekanan Darah.....	30
8. Hubungan Kadar Lemak Viseral Dengan Tekanan Darah.....	32
9. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah.....	34
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	39
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
D. Instrumen Penelitian.....	41
1. Variabel Penelitian.....	41
2. Definisi Konseptual.....	42
3. Definisi Operasional.....	43
E. Jenis dan Cara yang dikumpulkan.....	44
1. Jenis Data.....	44
2. Cara Pengumpulan Data.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	46
1. Pengolahan Data.....	46
2. Analisis Data.....	46
3. Penyajian Data.....	48
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil Univariat.....	50
C. Hasil Bivariat.....	53
BAB V. PEMBAHASAN.....	55
A. Karakteristik Responden.....	55
B. Univariat.....	56

C. Hubungan Densitas Energi Diet Dengan Tekanan Darah.....	57
D. Hubungan Lemak Viseral Dengan Tekanan Darah	59
E. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah.....	60
F. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden.....	50
Tabel 4.2 Pekerjaan Responden.....	50
Tabel 4.4 Usia Responden.....	51
Tabel 4.5 Kelompok Usia Dewasa.....	51
Tabel 4.6 Tabel Distribusi.....	52
Tabel 4.7 Hubungan Densitas Energi Diet dan Tekanan Darah	53
Tabel 4.8 Hubungan Kadar Lemak Viseral dan Tekanan Darah	55
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Stres dan Tekanan Darah	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Penelitian	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Inform Consent</i>	76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.	77
Lampiran 3. Data Karakteristik Responden	78
Lampiran 4. <i>Form Recall</i>	79
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Stres	80
Lampiran 6. Output SPSS	82
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 8. Dokumentasi.....	84

